Názov : **Základná škola s MŠ** Adresa : **Školská 622/24, 976 62 Brusno**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 16.11.2026 do 20.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **16.11.2026** **4723 / 5895 / 6838 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 150	3.007 2.068 1.006	Polievka zemiaková s kôprom Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýpka maková na cestoviny Biela káva	180/200/220 160/205/240 29/38/48 150/200/200	5.133 15.045 16.004 1.002	Jogurt ovocný Stolová voda	100 200	23.005 1.025
Utorok **17.11.2026** **3853 / 5481 / 6419 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Mlieko plnotučné	55 20 150	3.007 2.076 1.014	Polievka rascová s vajcom Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré Zeleninová obloha - kukurica Čaj ovocný	180/200/220 86/102/118 130/195/240 30/50/50 150/200/200	5.075 9.008 17.018 24.082 1.005	Donut Stolová voda	60 200	3.015 1.025
Streda **18.11.2026** **4944 / 6270 / 7354 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko kakaové plnotučné	55 20 150	3.007 2.031 1.012	Polievka brokolicová krémová Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/220 100/130/160 120/150/200 50/70/70 150/200/200	5.004 13.059 17.035 24.001 1.030	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s cesnako. Stolová voda Mlieko plnotučné *ŠP	55 20 200 150	3.009 2.049 1.025 1.014
Štvrtok **19.11.2026** **4309 / 5702 / 6541 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 150	3.007 2.034 1.006	Polievka minestrone Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Mlieko plnotučné	180/200/220 30/50/50 200/250/300 150/200/200	5.059 3.002 14.035 1.014	Rožok pizzový Stolová voda	50 200	3.012 1.025
Piatok **20.11.2026** **4361 / 5874 / 6749 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Biela káva	55 20 150	3.007 2.059 1.002	Polievka šošovicová so zeleninou Bravčové stehno s paprikou a paradajkami Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s pórom Stolová voda	180/200/220 86/112/128 110/150/170 50/65/65 200/200/200	5.097 7.023 17.011 24.047 1.025	Perník Stolová voda	60 200	3.015 1.025
MŠ / I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : **Andrea Paučová**				Hlavný kuchár : **Daniela Klinčíková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina ,,Školského programu,, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Názov : **Základná škola s MŠ** Adresa : **Školská 622/24, 976 62 Brusno**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 16.11.2026 do 20.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok **16.11.2026** **4723 / 5895 / 6838 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýpka maková na cestoviny Biela káva	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Jogurt ovocný Stolová voda	Mlieko
Utorok **17.11.2026** **3853 / 5481 / 6419 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Mlieko plnotučné	Obilniny Sója,Mlieko Mlieko	Polievka rascová s vajcom Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré Zeleninová obloha - kukurica Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko	Donut Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko
Streda **18.11.2026** **4944 / 6270 / 7354 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka brokolicová krémová Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko,Horčica, Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s cesnako. Stolová voda Mlieko plnotučné *ŠP	Obilniny Mlieko Mlieko
Štvrtok **19.11.2026** **4309 / 5702 / 6541 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka minestrone Chlieb k polievke celozrnný Špagety so syrom a kečupom Mlieko plnotučné	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Mlieko	Rožok pizzový Stolová voda	Obilniny
Piatok **20.11.2026** **4361 / 5874 / 6749 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Biela káva	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka šošovicová so zeleninou Bravčové stehno s paprikou a paradajkami Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s pórom Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny	Perník Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko
MŠ / I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : **Andrea Paučová**			Hlavný kuchár : **Daniela Klinčíková**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina ,,Školského programu,, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie