

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.04.2024 4778 / 5935 / 6792 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka Erős Pista Zeleninová obloha - mrkva Čajovníkový čaj bez kofeínu s m.	55/65/75 20/26/32 12/16/20 150/200/200	3.007 2.108 2.085 1.010	Polievka šošovicová so zeleninou Špenátové halušky so syrovou omáčkou Stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 25g Mlieko polotučné *ŠP	180/200/220/250 200/250/290/345 200/200/200/250 25/25/25/25 150/200/200/250	5.097 14.038 1.023 23.001 1.015	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55 20 150	3.009 2.014 1.016
Utorok 16.04.2024 4381 / 6851 / 7909 / 0 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210/270/310 200/200/200	21.018 1.023	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Kuracie prsia vyprážené */MŠ prírodné Zemiaky varené s maslom II. Šalát paradajkový s pórom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu ŠT Jogurt čokoládový/vanilkový Cereálna tyčinka 25g	180/200/220/250 0/85/100/140 120/150/200/250 75/100/100/130 150/200/200/250 100/100/100/100 25/25/25/25	5.079 9.023 17.038 24.028 1.024 23.004 23.001	Chlieb na olovrant Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - kaleráb skor. Čaj ovocný	55 20 12 150	3.009 2.100 2.083 1.005
Streda 17.04.2024 5018 / 6310 / 7114 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so zelerom Zeleninová obloha - cibuľa jarná Čaj ovocný	55/65/75 20/26/32 10/12/15 150/200/200	3.007 2.048 2.081 1.005	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Voda s citrónovou šťavou ŠT Cereálna tyčinka 40g Jablká	180/200/220/250 136/172/188/232 120/140/165/185 150/200/200/250 40/40/40/40 100/150/150/200	5.013 7.010 17.001 1.030 23.020 22.011	Pečivo vodové Nátierka makovo - medová Kyslomliečny nápoj	50 20 150	3.012 2.111 1.012
Štvrtok 18.04.2024 6275 / 8068 / 9242 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Zeleninová obloha - paradajky Čajovníkový čaj bez kofeínu s m.	55/65/75 20/26/32 19/22/27 150/200/200	3.007 2.078 2.087 1.010	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi Koložvárska kapusta * Zemiakové pyré II. Voda s pomarančovou šťavou ŠT Banány Cereálna tyčinka 40g	180/200/220/250 135/170/220/360 130/195/240/295 150/200/200/250 90/200/200/250 40/40/40/40	5.080 13.029 17.020 1.031 22.001 23.020	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60 15 150	3.015 2.006 1.014 - 1
Piatok 19.04.2024 6057 / 7608 / 8918 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - pór Detský čaj čierny bez kofeínu s .	55/65/75 20/26/32 8/10/12 150/200/200	3.007 2.070 2.088 1.007	Polievka z fazuľkových strukov, chlieb Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko kakaové plnotučné/Mlieko ŠT Cereálna tyčinka 25g Mandarínky	180/200/220/250 150/190/250/310 38/45/57/65 150/200/200/250 25/25/25/25 96/150/150/200	5.103 15.001 16.007 1.014 - 1 23.001 22.005	Jogurt ovocný Pečivo vodové Stolová voda	100 25 200	23.005 3.012 1.023
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu,, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<p>Pondelok 15.04.2024 4778 / 5935 / 6792 / 0 (kJ)</p>	<p>Chlieb na desiatu Nátierka Erős Pista Zeleninová obloha - mrkva Čajovníkový čaj bez kofeínu s m.</p>	<p>Obilniny Mlieko</p>	<p>Polievka šošovicová so zeleninou Špenátové halušky so syrovou omáčkou Stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 25g Mlieko polotučné *ŠP</p>	<p>Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy Mlieko</p>	<p>Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko plnotučné</p>	<p>Obilniny Mlieko Mlieko</p>
<p>Utorok 16.04.2024 4381 / 6851 / 7909 / 0 (kJ)</p>	<p>Krupicová kaša Stolová voda</p>	<p>Obilniny,Mlieko</p>	<p>Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Kuracie prsia vyprážené */MŠ prírodné Zemiaky varené s maslom II. Šalát paradajkový s pórom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu ŠT Jogurt čokoládový/vanilkový Cereálna tyčinka 25g</p>	<p>Ryby,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy</p>	<p>Chlieb na olovrant Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - kaleráb skor. Čaj ovocný</p>	<p>Obilniny Mlieko,Horčica,</p>
<p>Streda 17.04.2024 5018 / 6310 / 7114 / 0 (kJ)</p>	<p>Chlieb na desiatu Nátierka šunková so zelerom Zeleninová obloha - cibuľa jarná Čaj ovocný</p>	<p>Obilniny Mlieko,Zelér</p>	<p>Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Voda s citrónovou šťavou ŠT Cereálna tyčinka 40g Jablká</p>	<p>Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy</p>	<p>Pečivo vodové Nátierka makovo - medová Kyslomliečny nápoj</p>	<p>Obilniny Mlieko Mlieko</p>
<p>Štvrtok 18.04.2024 6275 / 8068 / 9242 / 0 (kJ)</p>	<p>Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Zeleninová obloha - paradajky Čajovníkový čaj bez kofeínu s m.</p>	<p>Obilniny Sója,Mlieko</p>	<p>Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi Koložvárska kapusta * Zemiakové pyré II. Voda s pomarančovou šťavou ŠT Banány Cereálna tyčinka 40g</p>	<p>Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy</p>	<p>Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné</p>	<p>Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko</p>
<p>Piatok 19.04.2024 6057 / 7608 / 8918 / 0 (kJ)</p>	<p>Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - pór Detský čaj čierny bez kofeínu s .</p>	<p>Obilniny Ryby,Mlieko</p>	<p>Polievka z fazuľkových strukov, chlieb Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Mlieko kakaové plnotučné/Mlieko ŠT Cereálna tyčinka 25g Mandarínky</p>	<p>Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy</p>	<p>Jogurt ovocný Pečivo vodové Stolová voda</p>	<p>Mlieko Obilniny</p>
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová		Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.