

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 01.04.2024 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				SVIATOK					
Utorok 02.04.2024 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				ZATVORENÉ					
Streda 03.04.2024 5994 / 7147 / 8089 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syrom Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný	55/65/75 20/26/32 12/16/20 150/200/200	3.007 2.043 2.085 1.005	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi, chl. Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný s medom a citrónom ŠT Cereálna tyčinka 40g Cereálna tyčinka 40g	180/200/220/250 200/250/300/350 150/200/200/250 40/40/40/40 40/40/40/40	5.093 14.035 1.013 23.020 23.020	Chlieb na olovrant Nátierka medová Mlieko plnotučné	55 20 150	3.009 2.031 1.016
Štvrtok 04.04.2024 4671 / 5974 / 6855 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesnakom Zeleninová obloha - paradajky Čajovníkový čaj bez kofeínu s m.	55/65/75 20/26/32 19/22/27 150/200/200	3.007 2.050 2.087 1.010	Polievka brokolicovo-karfiolová Frankfurtské hovädzie mäso * Zemiaky opekané II. Šalát z hlávkovej kapusty/Kukurica Šťolová voda ŠT Cereálna tyčinka 25g Jablká	180/200/220/250 72/84/91/145 120/150/200/250 55/100/100/120 200/200/200/250 25/25/25/25 100/150/150/200	5.159 6.001 17.032 24.049 1.023 23.001 22.011	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Zeleninová obloha - kaleráb skor. Biela káva	55 20 12 150	3.009 2.075 2.083 1.002
Piatok 05.04.2024 4565 / 6125 / 7028 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu s .	55/65/75 20/26/32 10/12/15 150/200/200	3.007 2.034 2.081 1.007	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Palacinky s džemom - hlbokozmrazené * Čokoládový dressing/toping * Mlieko plnotučné/stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 25g Banány	180/200/220/250 130/195/255/325 20/30/30/50 150/200/200/250 25/25/25/25 90/200/200/250	5.079 15.036 16.011 1.016 23.001 22.001	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - uhorka šalát. Čaj ovocný	55 20 13 150	3.009 2.039 2.090 1.005
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 01.04.2024 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)			SVIATOK			
Utorok 02.04.2024 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)			ZATVORENÉ			
Streda 03.04.2024 5994 / 7147 / 8089 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syrom Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi, chl. Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný s medom a citrónom ŠT Cereálna tyčinka 40g Cereálna tyčinka 40g	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny, Arašidy, Sója, Orechy Obilniny, Arašidy, Sója, Orechy	Chlieb na olovrant Nátierka medová Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Štvrtok 04.04.2024 4671 / 5974 / 6855 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesnakom Zeleninová obloha - paradajky Čajovníkový čaj bez kofeínu s m.	Obilniny Mlieko	Polievka brokolicovo-karfiolová Frankfurtské hovädzie mäso * Zemiaky opekané II. Šalát z hlávkovej kapusty/Kukurica Stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 25g Jablká	Mlieko Obilniny Obilniny, Arašidy, Sója, Orechy	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Zeleninová obloha - kaleráb skor. Biela káva	Obilniny Vajcia, Mlieko Mlieko
Piatok 05.04.2024 4565 / 6125 / 7028 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu s .	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Palacinky s džemom - hlbokozmrazené * Čokoládový dressing/toping * Mlieko plnotučné/stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 25g Banány	Ryby, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny, Arašidy, Sója, Orechy	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - uhorka šalát. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko
MŠ / I. stupeň / II. stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová		Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková			